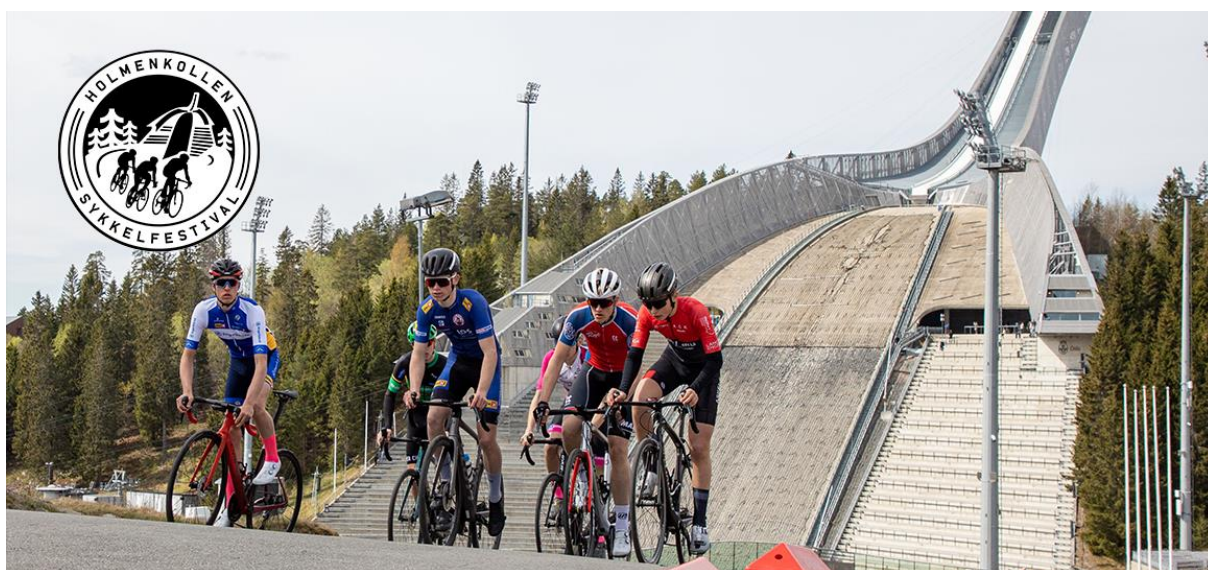




Rittinvitasjon

Holmenkollen sykkelfestival 2023

Lørdag 13. og søndag 14. mai



Frist ordinær påmelding: Tirsdag 9. mai klokken 23.59

Velkommen til riksanlegget i Holmenkollen

IF Frøy har gleden av å ønske deltakere, foresatte, støtteapparat og publikum velkommen til den tredje utgaven av Holmenkollen sykkelfestival. Vi er spesielt glade for at vi i år er en del av Norges Cykleforbunds serie med ungdomsritt med Joker som hovedsponsor i klassene til og med kvinner og menn 15-16 år. I år har vi også juniorklasse som rankingritt – og knøtteritt for aldersgruppen fra seks til ti år

Riksanlegget i Holmenkollen er unik arena for idrett, og vi tror også sykling kan ha sin plass der. Traseene er krevende og spennende, men samtidig trygge for utøverne. Her er det ingen biltrafikk av noen art. Rittene er også publikumsvennlige.

Klasser

Arrangementet er et aktivt ritt som er åpent for aldersbestemte klasser i henhold til NCF sine bestemmelser. K/M 6-9 (tempo og fellesstart). K/M 10 – 16 og junior (tempo/prolog, sprint og eliminasjonsritt). Rittet inngår i den nasjonale rankingen for K/M 15/16. Kategori 4 sammenlagt, og kategori 5 for etapper.

Lagledermøte

Lørdag 13. mai, klokken 08.00 i arenaområdet. Dette er obligatorisk for alle klubber.

Påmelding

Deltakere melder seg på via EQ timing. Klikk her for å melde deg på i EQ Timing.

Påmeldingsfrist er mandag 9. mai. Etteranmelding til fredag 12. mai klokken 23.59.

.Startkontingent:

M/K 6 – 9 kr 200 for begge rittene.

M/K 10 – 16 kr 510 for alle tre rittene.

Junior 900 for alle tre rittene.

Etteranmelding medfører dobbelt startkontingent.

Gir- og vektkontroll

Før prolog/temporitt sluses den enkelte rytter gjennom vekt- og girkontroll. Det er ikke anledning til å benytte vekt eller girkontroll utenom innslusing. Ryttere bes derfor om å kontrollere dette selv før rittet. Oppmøte ved inngang til sluse fem minutter før starttid. Det kan bli foretatt stikkprøver på girutveksling.

Henting av startnummer

Det blir klubbvis utlevering startnummer i sekretariatet fra fredag 12. august klokken 15.00. NB! Utleverte brikker festes på hjelmen og beholdes gjennom alle tre etappene.

Lisens

Alle må ha gyldig lisens. Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2023. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring. Se sykling.no for mer info om lisens.

Premiering

Full premiering til alle deltakere i klassene M/K 6-12 på alle etapper.

1/3 premiering til påmeldte i klassene M/K 13-16 på alle etapper.

Sammenlagt premiering til de tre beste i klassene M/K13-16. Plass bestemmes med plassiffer.

Premieseremoni ca 15 min etter målgang siste rytter pr. klasse.

Garderober

Det er ingen garderober tilgjengelig. Toaletter er tilgjengelig på stadion.

Sanitet

Oslo Røde Kors Hjelpekors stiller med sanitet. AMK blir forhåndsvarslet om arrangementet og er ved Oslo Universitetssykehus.

Kjøreplan tempo lørdag 13. mai

Første start 09.00. 30 sekunders intervaller – tre minutter mellom hver klasse.

Startrekkefølge:

K 10

M 10

K 11-12

M 11-12

K 13-14

M 13-14

K 15-16

M 15-16

K junior

M junior

Estimert sluttid 8 til 12 minutter.

Temporittet regnes som prolog for sprinrittet.

Kjøreplan sprint 10- junior og tempo (6-10) lørdag 13. mai

Det kjøres kvartfinaler, semifinaler, B-semifinaler og finaler i alle klasser fra 09.00. Endelig tidsskjema settes opp når påmeldingsfristen er gått ut. Det blir fem minutters startintervaller mellom heatene.

Det legges opp til maksimalt ti deltakere i hvert heat.

Tidsskjema (forbehold om justeringer):

Kvartfinaler	12.00
Tempo 6-9 år	14.00
Semifinaler og B-semifinaler	15.00
Finaler	16.00

B-semifinalene er for deltakere som ikke kvalifiserer seg til ordinære semifinale. Disse kan ikke kvalifisere seg til finale.

Plassering i heat gjøres etter tabeller som offentliggjøres på forhånd. De baserer seg på systemet for sprintterreng (XCE).

Kjøreplan eliminasjonsritt (10 år til junior) og fellesstart (6-9 år) søndag 14. mai

Eliminasjonsrittet kjøres i løype som er 1.4 km lang.

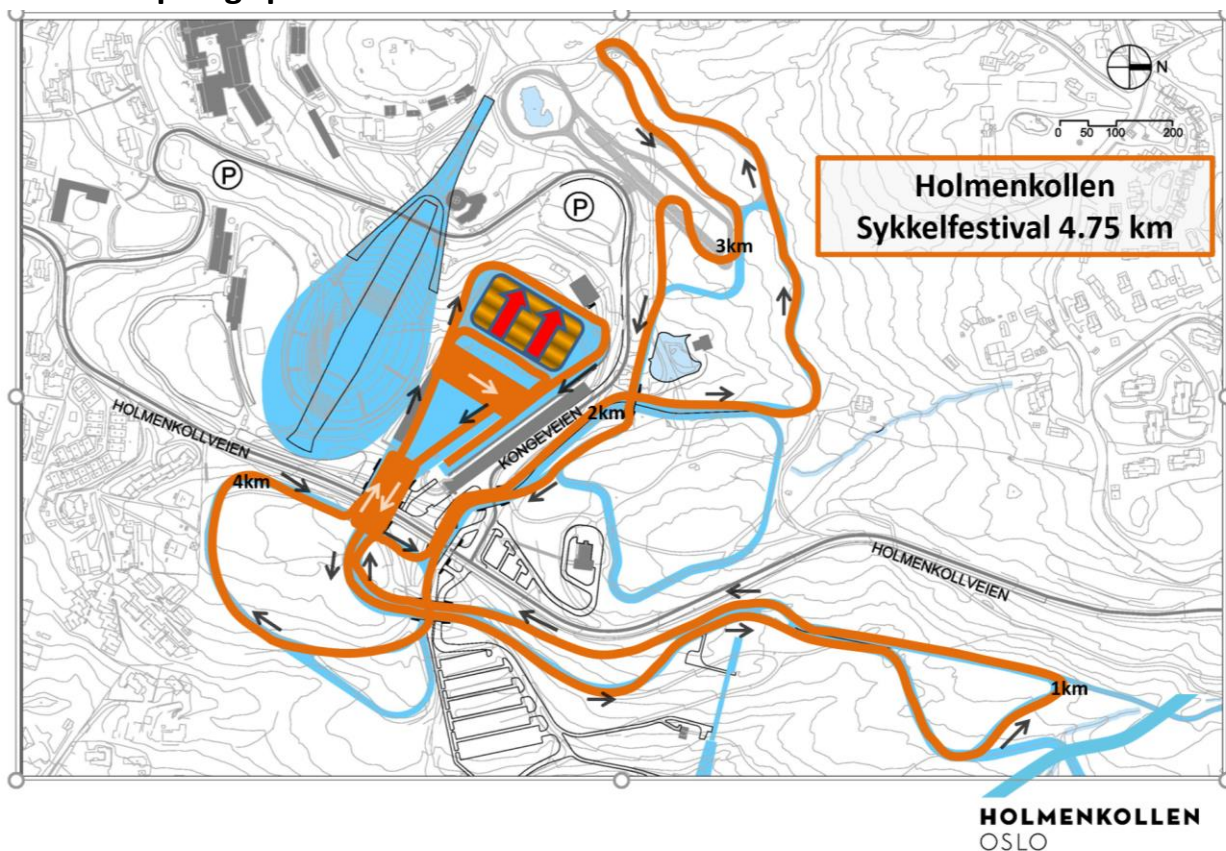
Siste deltaker tas ut ved hver passering, inntil alle gjenværende deltakere er kvalifisert til neste heat. Ved få deltakere kan de legges opp til at deltakere tas ut ved hver andre eller tredje runde. Dette opplyses på nettsiden, på lagledermøte og ved start. Det ringes før runde der det tas ut ryttere.

Det kjøres kvartfinaler, semifinaler, B-finaler og finaler avhengig av maks antall deltakere.

Foreløpig tidsskjema (kan endres):

Kvartfinaler	09.00
Fellesstart (6-9 år)	11.00
Semifinaler	12.00
Finaler	14.00

Trase tempo og sprint



Kontakt:

Rittleder Jørn Michalsen treffes på epost ritt@froy.no og telefon 91345748.

IF Frøy takker Oslo kommune for støtte